



# VOLLEY-FACTORY

## Du spielst (eigentlich) gerne Volleyball ...

- ... aber in deiner Technik fühlst du dich noch etwas unsicher?
- ... aber fühlst dich noch zu wenig gut, um dich einem Team anzuschliessen?
- ... besitzt erste Volley-Erfahrung, aber es fehlt dir noch etwas Spielpraxis?
- ...

**... dann ist die Volley-Factory genau für dich!**

## In der Volley-Factory ...

- ☞ kannst du zusammen mit anderen Seedorfern ein tolles Hobby ausleben!
- ☞ wirst du an deinen Grundsschlägen feilen und deine Volley-Technik verbessern!
- ☞ wird dir ein toller Sport vermittelt, der „fägt“ und viel „Plousch“ bietet!
- ☞ wirst du volleymässig gefördert und gefordert!

## Voraussetzungen

- ✓ ♂ oder ♀ und 13 bis ... Jahre
- ✓ Erste Volley-Erfahrungen sind vorhanden (Grundkenntnisse)
- ✓ Motiviert, die eigene Volleytechnik zu verbessern zu wollen
- ✓ Regelmässig ins Training kommen & sich in einem Teamsport engagieren
- ✓ Bei Verhinderung Abmeldung bis spätestens 24h vor Training

## Details

- Wann? Ab 1. September 2014, Montags von 18.30 bis 20.00 Uhr
- Wo? Turnhalle Baggwil
- Thema? Grundtechnik (d.h. Pass, Manschette, Anspiel, Angriff, Block)
- Mitbringen? Volleystausrüstung (Hallenschuhe, Volleyschoner, Trinkflasche), viel Freude & Motivation fürs Volleyspielen
- Wichtig! Versicherung ist Sache des Teilnehmers!

## Kommst du auch?

Dann gib mir möglichst bald Bescheid, damit ich die Trainings planen kann!

## Fragen oder Anmeldung an ...

✉ [roger@muellerservices.ch](mailto:roger@muellerservices.ch) ☎ 032 392 81 31

## Sportliche Grüsse

Roger Müller, Volley-Trainer (J&S & Damen TV Seedorf)

**Montag, 18.30-20.00 Uhr**

**Turnhalle Baggwil**

